
































































メニュー表

アレルギー表示(特定原材料)

- 小麦
- 乳製品
- 卵
- そば
- かに
- えび

明法中学・高等学校

	4月11日(月)	4月12日(火)	4月13日(水)	4月14日(木)	4月15日(金)	4月16日(土)
弁当 390円 (注文・テイクアウト)	チンジャオロース 	とんかつ   	スタミナ焼肉  	豚肉と大根の煮物 煮玉子添え   	チキン南蛮  	ねぎ塩豚焼肉   
カロリー/塩分	921kcal / 3.0g	942kcal / 3.0g	922kcal / 3.1g	879kcal / 3.5g	891kcal / 3.0g	918kcal / 3.0g
カレー	【テイクアウトのみ】カレーライス (724kcal/3.7g)					290円   
	【テイクアウトのみ】カツカレー (887kcal/3.9g)					290円   
丼物	【テイクアウトのみ】日替わり丼					310円
麺類	【水・金曜日】かけうどん/そば (352kcal/3.5g//369g/3.4g)					210円  
	【水・金曜日】カレーうどん/そば (516kcal/3.6g//553g/3.5g)					290円   
	【月・火・木・土曜日】ラーメン (538kcal/4.0g)					260円  
	大盛り(飯・麺)					各50円
	4月18日(月)	4月19日(火)	4月20日(水)	4月21日(木)	4月22日(金)	4月23日(土)
弁当 390円 (注文・テイクアウト)	シーフードフライ (エビフライ・イカフライ・ホタテ風味フライ)   	親子煮   	豚キムチ炒め  	チキンカツ おろし煮   	サーモンムニエル   	豚肉と茄子の 味噌マヨ炒め   
カロリー/塩分	922kcal / 2.8g	861kcal / 3.0g	905kcal / 2.9g	852kcal / 3.2g	850kcal / 2.9g	934kcal / 3.1g
カレー	【テイクアウトのみ】カレーライス (724kcal/3.7g)					290円   
	【テイクアウトのみ】カツカレー (887kcal/3.9g)					290円   
丼物	【テイクアウトのみ】日替わり丼					310円
麺類	【水・金曜日】かけうどん/そば (352kcal/3.5g//369g/3.4g)					210円  
	【水・金曜日】カレーうどん/そば (516kcal/3.6g//553g/3.5g)					290円   
	【月・火・木・土曜日】ラーメン (538kcal/4.0g)					260円  
	大盛り(飯・麺)					各50円

※尚、市場休場等により、メニューの内容が多少変更になる場合がありますので、ご了承下さい。

※食堂閉店後も**自販機は稼働**しておりますのでご利用ください。(食品機を含む)
 ※麺類に加えて、カレー、丼物のテイクアウト商品も食堂内でお召し上がりいただけます。

※**注文弁当の締切は当日の10:15まで**となります。

※食券は事前(前日以前)に購入頂いても、**使用可能**です。

※日替わり丼の内容は毎日、券売機に表示致します。