







メニュー表

アレルギー表示(特定原材料)

小麦	そば
乳製品	卵
えび	かに

明法中学・高等学校

	1月17日(月)	1月18日(火)	1月19日(水)	1月20日(木)	1月21日(金)	1月22日(土)
弁当 390円 (注文・テイクアウト)	プルコギ	ミックスフライ	豚キムチ炒め	牛肉と豆腐の すき焼き風	豚しゃぶ 胡麻ソース	食堂休業 (テイクアウト含め)
カロリー/塩分	930kcal / 3.1g	938kcal / 2.9g	905kcal / 2.9g	932kcal / 3.3g	916kcal / 3.0g	
カレー	【テイクアウトのみ】カレーライス (724kcal/3.7g)				290円	
	【テイクアウトのみ】カツカレー (887kcal/3.9g)				290円	
丼物	【テイクアウトのみ】日替わり丼				310円	
麺類	【水・金曜日】かけうどん/そば (352kcal/3.5g//369g/3.4g)				210円	
	【水・金曜日】カレーうどん/そば (516kcal/3.6g//553g/3.5g)				290円	
	【月・火・木・土曜日】ラーメン (538kcal/4.0g)				260円	
	大盛り(飯・麺)				各50円	
	1月24日(月)	1月25日(火)	1月26日(水)	1月27日(木)	1月28日(金)	1月29日(土)
弁当 390円 (注文・テイクアウト)	食堂休業 (テイクアウト含め)	とんかつ	肉野菜炒め	チキンのトマト煮	ねぎ塩豚焼肉	鶏の照焼き
カロリー/塩分		942kcal / 3.0g	910kcal / 2.7g	876kcal / 3.0g	918kcal / 3.0g	847kcal / 3.0g
カレー		【テイクアウトのみ】カレーライス (724kcal/3.7g)				290円
	【テイクアウトのみ】カツカレー (887kcal/3.9g)				290円	
丼物	【テイクアウトのみ】日替わり丼				310円	
麺類	【水・金曜日】かけうどん/そば (352kcal/3.5g//369g/3.4g)				210円	
	【水・金曜日】カレーうどん/そば (516kcal/3.6g//553g/3.5g)				290円	
	【月・火・木・土曜日】ラーメン (538kcal/4.0g)				260円	
	大盛り(飯・麺)				各50円	

※尚、市場休場等により、メニューの内容が多少変更になる場合がありますので、ご了承下さい。

※麺類に加えて、カレー、丼物のテイクアウト商品も食堂内でお召し上がりいただけます。

※注文弁当の締切は当日の10:15までとなります。

※食券は事前(前日以前)に購入頂いても、使用可能です。

※日替わり丼の内容は毎日、券売機に表示致します。