アレルギー表示（特定原材料）

・・・・小麦　・・・・そば
・・・・乳製品　・・・・かに
・・・・卵　・・・・えび

メニュー表

明法中学・高等学校

	9月27日（月）	9月28日（火）	9月29日（水）	9月30日（木）	10月1日（金）	10月2日（土）
弁当 390円（注文・テイクアウト）	麻婆豆腐	豚肉とねぎのあっさり塩ソテー	親子煮	とんかつ	食堂休業（テイクアウト含め）	和風おろしハンバーグ
カロリー/塩分	913kcal / 3.3g	914kcal / 3.2g	861kcal / 3.0g	942kcal / 3.0g		932kcal / 2.9g
カレー	【テイクアウトのみ】カレーライス（724kcal/3.7g）				290円	
	【テイクアウトのみ】カツカレー（887kcal/3.9g）				290円	
丼　物	【テイクアウトのみ】日替わり丼				310円	
麺　類	【水・金曜日】かけうどん/そば（352kcal/3.5g//369g/3.4g）				210円	
	【水・金曜日】カレーうどん/そば（516kcal/3.6g//553g/3.5g）				290円	
	【月・火・木・土曜日】ラーメン（538kcal/4.0g）				260円	
	大盛り（飯・麺）				各50円	

	10月4日（月）	10月5日（火）	10月6日（水）	10月7日（木）	10月8日（金）	10月9日（土）
弁当 390円（注文・テイクアウト）	プルコギ	豚肉と茄子の味噌マヨ炒め	ゆで豚の香味ソース	肉野菜炒め	シーフードフライ（エビフライ・イカフライ・ホタテ風味フライ）	すき焼き風煮
カロリー/塩分	930kcal / 3.1g	934kcal / 3.1g	851kcal / 2.8g	910kcal / 2.7g	922kcal / 2.8g	906kcal / 3.3g
カレー	【テイクアウトのみ】カレーライス（724kcal/3.7g）				290円	
	【テイクアウトのみ】カツカレー（887kcal/3.9g）				290円	
丼　物	【テイクアウトのみ】日替わり丼				310円	
麺　類	【水・金曜日】かけうどん/そば（352kcal/3.5g//369g/3.4g）				210円	
	【水・金曜日】カレーうどん/そば（516kcal/3.6g//553g/3.5g）				290円	
	【月・火・木・土曜日】ラーメン（538kcal/4.0g）				260円	
	大盛り（飯・麺）				各50円	

※尚、市場休場等により、メニューの内容が多少変更になる場合がありますので、ご了承下さい。

※麺類に加えて、カレー、丼物のテイクアウト商品も食堂内でお召し上がりいただけます。

※注文弁当の締切は当日の10:15までとなります。

※食券は事前（前日以前）に購入頂いても、使用可能です。

※日替わり丼の内容は毎日、券売機に表示致します。