

外部コーチ陣紹介（明法高校バスケットボール部）

2018年11月1日より外部コーチの方々（2名）が着任されますので、以下に紹介します。

外部コーチ招聘の目的

部活動の更なる充実を図ることを主たる目的とする。限られた練習日数・時間の中で、一人ひとりが精神面、技術面でより成長を遂げ、「チーム（仲間）」として更なる発展を目指す。

栗原 祐太（くりはら ゆうた）先生

スキルコーチ



【競技歴】

- ・ 2016年 Bリーグ 信州ブレイブウォリアーズ
- ・ 2010～2015年 bjリーグ 高松ファイブアローズ、東京サンレーヴス、埼玉ブロンコス
- ・ 2007～2010年 アメリカ独立リーグやペルートップリーグ（各種チームでプレー）
- ・ 早稲田大学バスケットボール部 *在籍中に保健体育科（中高）の教員免許取得

【指導歴】

- ・ 2012年～現在 バスケットボールスクール栗ニック主催、早稲田ユナイテッドコーチ
- ・ 2016～2017年 信州ブレイブウォリアーズアカデミーコーチ（選手兼）
- ・ 2011～2012年 高松ファイブアローズアカデミーアドバンスクラスコーチ（選手兼）

<メッセージ> 週3～4日で正しいトレーニングを積み、文武両道を目指そう！
まずはチームディフェンスを徹底して鍛えることが、勝利への第一歩です。

上地 輝斗（うえち あきと）先生

メインコーチ



【競技歴】

- ・ 2017年～現在 早稲田ユナイテッド
- ・ 2016～2017年 日本ウェルネススポーツ専門学校（専門学校全国大会出場）
- ・ 2014～2016年 八王子学園八王子高等学校（インターハイ、ウィンターカップ出場）

<メッセージ> 共に、上を目指して頑張りましょう！宜しくお願いします！

2018年11月より、火・木・（土/日）の週2～3日、
プロの指導者が考案したメニューで指導が受けられます！

