





















アレルギー表示(特定原材料)

	……小麦		……そば
	……乳製品		……かに
	……卵		……えび

メニュー表

～7月のおすすめ～

明法中学・高等学校

	7月10日(月)	7月11日(火)	7月12日(水)	7月13日(木)	7月14日(金)	7月15日(土)
弁当 420円 (注文・テイクアウト)	油淋鶏	麻婆豆腐	短縮営業 (井・カレー・麺のみ)	短縮営業 (井・カレー・麺のみ)	とんかつ	食堂休業
カロリー/塩分	918kcal/2.9g	925kcal/2.4g			943kcal/2.7g	
定食B 420円 週替わりメニュー	スタミナ焼き肉 (943kcal/3.2g)				スタミナ焼き肉 (943kcal/3.2g)	
カレー	【テイクアウトのみ】カレーライス (724kcal/3.7g)			330円		
	【テイクアウトのみ】カツカレー (887kcal/3.9g)			330円		
井物	【注文・テイクアウト】日替わり井 予約販売開始しました。			340円		
麺類	【水・金曜日】かけうどん/そば (352kcal/3.5g//369g/3.4g)			240円		
	【水・金曜日】カレーうどん/そば (516kcal/3.6g//553g/3.5g)			320円		
	【月・火・木・土曜日】ラーメン (538kcal/4.0g)			290円		
	大盛り(飯・麺)			各50円		
	7月17日(月)	7月18日(火)	7月19日(水)	7月20日(木)	7月21日(金)	7月22日(土)
弁当 420円 (注文・テイクアウト)	食堂休業 (祭日)	食堂休業	食堂休業	ミックスフライ	短縮営業 (井・カレー・麺のみ)	短縮営業 (井・カレー・麺のみ)
カロリー/塩分				861kcal/3.0g	前期講習 I	前期講習 I
定食B 420円 週替わりメニュー				ソースかつ (952kcal/3.1)		
カレー	【テイクアウトのみ】カレーライス (724kcal/3.7g)			330円		
	【テイクアウトのみ】カツカレー (887kcal/3.9g)			330円		
井物	【注文・テイクアウト】日替わり井 予約販売開始しました。			340円		
麺類	【水・金曜日】かけうどん/そば (352kcal/3.5g//369g/3.4g)			240円		
	【水・金曜日】カレーうどん/そば (516kcal/3.6g//553g/3.5g)			320円		
	【月・火・木・土曜日】ラーメン (538kcal/4.0g)			290円		
	大盛り(飯・麺)			各50円		

※尚、市場休場等により、メニューの内容が多少変更になる場合がありますので、ご了承下さい。

※すべてのメニューにおいて、同一調理場で調理しており、すべてのアレルギーを除去できない事をご了承の上、ご利用くださいませ。

※4月より**AB定食が復活**しております(食堂内OK)。B定食は食品ロスの観点から**週替わり**となりA定食は日替わり弁当と同じメニューになります。

※**日替わり井**に加えて、**カレーライス**の予約販売を開始しました。予約の締め切り時間は**当日の3限～4限の間の10分の休み時間(12:00)まで**と**昼休み食堂カウンターにて受け渡し**となります。尚、今までと同様に**昼休みに予約以外の販売(食堂内利用)**も行います。

※4月より食堂のイスを**1テーブルにつき4人掛け**に戻して営業しております ※表示の価格は**4月からの新価格**です。

※食堂閉店後も**自販機は稼働**しておりますのでご利用ください。

※食券は事前(前日以前)に購入頂いても、**使用可能**です。

※麺類に加えて、カレー、井物のテイクアウト商品も食堂内でお召し上がり頂けます。

※**注文(日替わり)弁当の締切は当日の10:00まで**となります。

※日替わり井の内容は毎日、券売機に表示致します。